



Согласовано

Директор МОУ Лицей №6
Васильев А.Р.



Утверждаю: ООО Вино Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
АША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУШЕННЫМ С САХАРОМ АЙ С САХАРОМ ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ того за прием пищи:	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
	530	15,93	16,38	83,16	543,48		

в. производством

согласовано
 директор МОУ Музей АБ
 (подпись) А.В. Майнин

Утверждено ООО Виво Маркет
 (подпись) Юрина К.В.

ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блока	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896	
САКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129	
С С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ПЕШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
того за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03		

з. производством _____

Одобрено

Директор МОУ Лицей №6
Михайлов В.В. Михайлов

Утверждено ООО Виво Маркет

Гюркина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
УРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
Й С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
того за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		

., производством

Утверждено

Инспектор МОУ Личей №6
А.В. Малинин

Утверждено ООО «Виво Маркет»

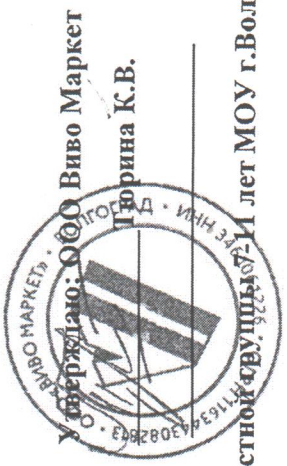
Тюркина К.В.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПШО ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ БУЛГУК С СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ ПШО С САХАРОМ ПШО ПШЕНИЧНЫЙ ПШО	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515	
	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	650	15,15	16,30	85,73	554,49		

производством



согласовано
 директор МОУ МБОУ № 5
 Г. В. Морозов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 7-11 лет МОУ г. Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
КАЧА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
Ч С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ББ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Произведено в _____

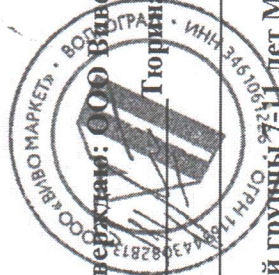
Одобрено

Руководитель МОУ Лицей №6

И.В. Майгис

Утверждено: ООО Вино Маркет

Горина К.В.



Жедедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27	
ЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
АЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ЧЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
того за прием пищи:	500	17,91	15,23	67,26	478,21		

в. производством _____

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тарина К.В.

Одобрено
Директор МОУ МБОУ
Иванов А.В. Майник



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОТДЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ САХАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ САХАРОМ ПШЕНИЧНЫЙ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
того за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81		

з. производством

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Творина К.В.



гласовано
МБОУ «Школа № 18»
А.В. Творина

еженедельное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 1-4 лет МОУ г.Волгограда

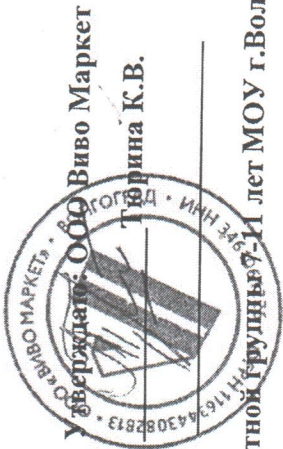
8 Вариант

8 вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТЕРБРОД С СЫРОМ Й С САХАРОМ И ЛИМОНОМ БЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ого за прием пищи:	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653	
	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380	
	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №66	
	500	15,95	15,09	81,51	527,05		

производством _____

Оглашено

Инспектор МОУ Лыдей №8
А.В. Майник



Жедедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 9-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМИДОР СОЛЕНЬИЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27	
ПРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73	ТТК №513	
ПЕШЕНИЧНЫЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ПЕШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85		

3. производством



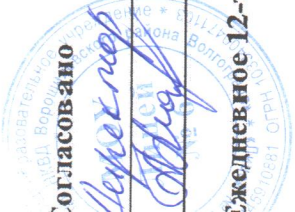
Согласовано
Директор МОУ МЦейББ
А.В. Митин

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

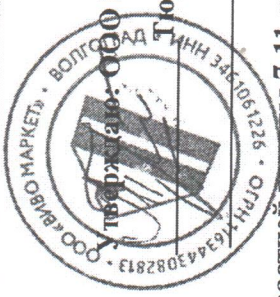
10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЛСТА РЫБНАЯ (минтай) САХАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ САХАР К/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧЕНЬЕ	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
	680	20,07	16,20	86,81	572,55		
Всего за прием пищи:							

... производством



Одобрено
Секретарь МОУ Мицель
А.В. Майник



Жедедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ПИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ Й С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ого за прием пищи:	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
	530	15,98	16,39	83,31	545,13		

з. производством

Огласовано МОУ лицей №
Директор А.В. Майнин

Огласовано МОУ лицей №
Директор А.В. Майнин

Огласовано: МОУ лицей № 5
Директор: Зинаида В. Майорова
Ежедневное 12-ти дневное меню для обес...

Огласовано МОУ лицей №
Директор А.В. Майнин

Огласовано МОУ лицей №
Директор А.В. Майнин